

# mentes a megállóban

A volt drogfüggők által alapított Megálló Csoport Alapítvány 1997 óta van jelen a hazai drogproblémával foglalkozó szervezetek között – mondja Hepke Bori, kommunikációs munkatárs. Nappali rehabilitációs intézmény vagyunk, vannak oktatási, foglalkoztatási programjaink, elterelés, különböző művészetterápiák – eléggé széles a paletta.

Elsődlegesen a fiataloknak szólnak programjaink, de 40 éves, sőt idősebb szenvedélybetegek is megfordulnak nálunk. Bármilyen függőség szóba jöhet, de leggyakoribb a droghasználat. A stáb sok tagja maga is felépült szenvedélybeteg. Ők olyan emberek, akik maguk is megélték ezt a folyamatot, és felépültek.

A MENTES Romkocsmá és közösségi tér alkohol és drogok nélkül program 2011-ben indult, és most júniusban fog lezárulni. A program a színhelyünkön valósul meg, ahol **olyan közösségi teret kívántunk létrehozni fiataloknak, ami a divatos romkocsmákhoz hasonló tér, ugyanakkor alkohol és drogok nélkül,** és itt egy olyan közösség alakul, ami segít abban, hogy letegyék a szert.

**A MENTES programba többféle művészetterápia épült: színházterápia, képzőművészet, fotósakkör, térképész, mozgásterápia.**

A program igyekszik minél szélesebb körben megszólítani a fiatalokat, közvetlen célcsoportunk a fiatal 14-29 év közötti szenvedélybetegek, akik alacsony foglalkoztatási eséllyel rendelkeznek, alacsony iskolai végzettségűek, gyakran intézményekből kerülnek ki, kortársaiktól egyre inkább leszakadva, a társadalomból egyre jobban kiszorulva élnek.

Közvetett célcsoportba tartoznak az érintett hozzátartozók, a szenvedélybetegekkel foglalkozó, dolgozó egészségügyi-, oktatási- és szociális ellátórendszerek szakemberei. Fontos partnerünk a Belvárosi Tanoda Alapítvány, az oktatási program révén vagyunk velük kapcsolatban, de több intézménnyel, pszichológusokkal, tanárokkal is együttműködünk – kiterjedt kapcsolati hálóval dolgozunk.

A kommunikációnk sok szempontból sajátos: van egy utcai megkereső csoportunk, ami úgy működik, hogy két fia-



tal szociális munkás partikra, szórakozóhelyekre jár, szóba elegyednek azokkal, akik láthatóan ilyen problémával küzdenek, próbálják a segítségkérés felé terelni őket.

**Elég sok fiatal sikertelenül így bevonni a házba.**

A honlapunkon hirdetett foglalkozásokra – jógára, táncrea, filmre – is sokan bejönnek, majd előfordul, hogy itt ragadnak.

A honlapunk 2011-ben indult, ott részletesen lehet olvasni programjainkról, olvashatók hírek az eseményeinkről, és ugyanide kapcsolódik a Facebook oldalunk is.

Ezen eseményeket hozunk létre, megosztjuk a fényképeket. Nemrég értük el az 1600 rajongót.

Van egy Youtube csatornánk, amin fent vannak a kisfilmjeink: pl. sziklamászásról, fociról, a terápiáról. Tavaly több sajtótájékoztatót tartottunk, erre külön sajtóanyagot készítettünk.

### **Van egy sajtólistánk, és tudatosan építjük tovább a személyes kapcsolatainkat ezen a téren is.**

Honlapunk "Rólunk írták" rovatában is szerepelnek legfontosabb médiapartnerünk. 2012-2013-ban népszerűsítették programjainkat az RTL Klub, az MTV, a Duna Televízió, az Echo-Tv. Hallhattak rólunk a Kossuth Rádió, Lánchíd Rádió, a Juventus, a Clubrádió és a Civil Rádió műsoraiban.

Írt rólunk a Népszabadság, az Index, az mno.hu, a Vasárnapi Hírek, az MTI és számos más média. Ezek nem reklámok, hanem cikkek, beszélgetések, kisfilmek, amik rólunk készültek, a tevékenységünket és programjainkat mutatják be.

Nyáron rendezünk egy focikupát „Futball drogok nélkül” címmel, ennek a rendezvénynek komoly médiakampányt tervezünk. Tavaly bemutakoztunk az Art

Market Budapest című rendezvényen is, ahol a fotókönyvünknek volt önálló standja, egy könyvet is megjelentettünk erre az alkalomra. Minyó Szert Károly fotóművésznek nálunk van a műterme, a fiatalok vele együtt járnak fényképezni, használják a műtermet, tanulnak tőle.

Vannak szórólapjaink képeslap formátumban, ezek a MENTES programokról készültek, többek között mozgás, zene-terápia témában. Ezek a bejáratnál vannak kitéve. Ha megyünk valahová vendégségbe vagy iskolákba prevenciók céljával, akkor visszük magunkkal ezeket az anyagokat.

A programot pályázati pénzből finanszíroztuk az Új Széchenyi terv keretében, és határozottan sikeres volt. A jelenléti ívekből is látjuk, hogy látogatottságunk az előző évekhez képest jelentősen nőtt. Eddig a szolgáltatásokkal elért, veszélyeztetett személyek száma összesen 1267 fő volt.

A szolgáltatásokba bevontak száma összesen 267 fő.

### **A projekt keretében működő alacsonyküszöbű utcai megkereső csoportunk az eltelt időszakban folyamatosan jelen volt a legnagyobb fővárosi szórakozóhelyeken, alacsonyküszöbű**

szolgáltatásunkkal eddig összesen 678 főt tudtunk elérni, akikből később többen meg is jelentek a Megállóban, és kapcsolatba kerültek a MENTES programjaival is.

A nem alacsonyküszöbű szolgáltatásként zajló kompetenciafejlesztő, művészet és sportterápiás programokon, hozzátartozói csoportokon résztvevő célcsoporttagok száma 589 fő volt. Ám egyik leghatékonyabb eszközünk a szájról szájra terjedő reklám, és az, ha a fiatalok maguk hozzák el ismerőseiket. Nagyon fontos a bevonás, de a megtartás is.

### **Ez egy folyamatosan változó, dinamikus közösség, egy józan közösség, ahol drogozni sokak szemében már "ciki".**

A hozzánk hasonló szervezeteknek egyre fontosabb az online megjelenés, mivel elsődleges célcsoportunk a fiatal korosztály, sőt már az ő szülei is tájékozódnak az interneten.

Aki segítséget keres, fontos, hogy gyorsan megtalálja, és ez online igazán hamar megy, akár érintett, akár hozzátartozó az illető.

” ISKOLÁKBA  
PREVENCIÓS  
CÉLLAL VISSZÜK  
MAGUNKKAL  
EZEKET AZ  
ANYAGOKAT





annyi hit, erő és alázat  
van benne, hogy ezáltal  
mindnyájan csak  
erősödni tudunk